

MÉTHODES ET PRINCIPES D'ACUPUNCTURE SELON LE HUANGDI NEI JING ET LA LITTÉRATURE MÉDICALE CHINOISE

黄帝内经毫针法则

FORMATION SUR 3 JOURS (Théorie et pratique)

Objectifs :

- Apprendre les théories fondamentales de l'usage de l'acupuncture à partir de l'étude du Huangdi Nei Jing et de la littérature médicale chinoise ;
- Aborder les principaux critères de détermination des principes et méthodes d'acupuncture, ainsi que ses contre-indications ;
- Appréhender la notion de De Qi, ses manifestations et son interprétation ;
- Apprendre les principales méthodes manipulatoires de tonification et de dispersion à l'aiguille fine ;

Cette session n'a pas pour objectifs d'apprendre à puncturer, mais plutôt à bien mener, guider et travailler une aiguille, avant même son insertion et jusqu'après son extraction.

Cette session propose, à partir de l'étude du Huangdi Nei Jing et de la littérature médicale chinoise, d'aborder les méthodes et principes fondamentaux et généraux de l'acupuncture chinoise : l'attitude du praticien, la « saisie » du Qi avec ses manifestations et interprétations, les différentes pistes de tonification et de dispersion, et bien d'autres. Si vous vous demandez si votre aiguille est correcte, si sa manipulation est appropriée au patient et à sa pathologie, si l'aiguille est dans la bonne direction ou à la bonne profondeur, si le temps de pose est suffisant, à quel moment l'aiguille doit-elle être retirée, ou encore si vous vous demandez comment évaluer l'efficacité de la puncture réalisée, cette session tentera d'y répondre.

JOUR 1

Matin :

Théories fondamentales et conditions préalables à l'usage de l'acupuncture-moxibustion (针灸的前提假设及基本理论 zhen jiu de qianti jiashe ji jiben lilun)

- a- Études des vaisseaux-méridiens et de la théorie fondamentale (经脉及基本理论 jingmai ji jiben lilun)
- b- Attitudes du médecin (医生的态度 yisheng de taidu)
- c- Les 4 Temps, les 8 Règles, et la différenciation des syndromes (四诊八纲与辩证 si zhen, ba gang yu bianzheng)
- d- Agir préventivement (治未病 zhi weibing)

Correspondance avec le Ciel et la Terre (天地相应 Tian Di xiang ying)

- a- Correspondance climatique (气候相应 qihou xiangying)
- b- Correspondance temporelle et saisonnière (四时相应 si shi xiangying)
- c- Correspondance avec les astres (星宿相应 xingxiu xiangying)
- d- Correspondances avec les territoires (地域相应 diyu xiangying)

Après-Midi :

Détermination des méthodes et principes (确定法则 queding faze)

- a- Le choix du vaisseau-méridien (经脉的选择 jingmai de xuanze)
- b- Le choix de l'outil (医疗工具的选择 yiliao gongju de xuanze)
- c- Le choix de l'aiguille (针具的选择 zhenju de xuanze)
- d- Le choix du point (穴位的选择 xuwei de xuanze)
- e- Position du patient (患者的体位 huanzhe de tiwei)
- f- Communiquer avec le patient

JOUR 2

Matin :

Le concept de Parvenue du Qi, ses manifestations et interprétations 气至的概念, 现象与意义

- a- Théorie
- b- Pratique

Après-Midi :

Méthodes puncturales fondamentales à l'aiguille fine (毫针基本刺法 haozhen jiben cifa)

- a- Méthode de saisie de l'aiguille (持针法 chi zhen fa)
- b- Méthodes de palpation des méridiens et méthodes manipulatoires assistantes (切经法与辅助手法 qie jing fa yu fuzhu shou fa)
- c- Méthode de tonification et dispersion par insertion-extraction de l'aiguille (进出补泻法 jin chu bu xie fa)

- d- Profondeur de l'aiguille (针刺深度 zhenci shendu)
- e- Méthodes de tonification et de dispersion par rotation de l'aiguille (捻转补泻法 nian zhuan bu xie fa).....
- f- Méthodes de tonification et de dispersion par retrait ou enfoncement de l'aiguille (提插补泻法 ti cha bu xie fa)
- g- L'orientation et angle d'inclinaison de l'aiguille (针刺方向与针刺角度 zhenci fangxiang yu zhenci jiaodu)

JOUR 3

Matin :

- h- Méthodes de tonification et de dispersion selon le temps de pose de l'aiguille (留针补泻法 liu zhen bu xie fa)
- i- Méthodes de tonification et de dispersion par « aller à l'encontre ou suivre » (迎随补泻法 ying sui bu xie fa)
- j- Méthodes puncturales pour traiter le Froid ou la Chaleur (治寒热刺法 zhi han re ci fa)
- k- Tonifier la mère en cas de vide – Disperser le fils en cas de plénitude (虚者补其母，实者泻其子 xu zhe bu qi mu, shi zhe xie qi zi)
- l- Les méthodes de tonification et dispersion équilibrées (平补平泻法 ping bu ping xie fa)
- m- Fréquence (针刺的顺序 zhenci de shunxu)
- n- Les 12 méthodes d'acupuncture des 12 méridiens et les 5 méthodes d'acupuncture des 5 Organes du chapitre 7 du Lingshu (十二刺应十二经与五刺应五脏 shier ci ying shier jing yu wu ci ying wu zang)

Après-Midi :

- o- Autres méthodes (其它刺法 qita ci fa)
- p- Saignée (放血法 fang xue fa) 或刺血法，刺络法
- q- Compilation de méthodes issues du Zhenjiu Dacheng (针灸大成的一些刺法 Zhenjiu Dacheng de yixie ci fa)

Contre-indications, traitements erronés et manifestations anormales (刺慎，针刺不适与异常情况 ci shen, zhenci bu shi yu yichang qingkuang)

- a- Interdictions et contre-indications à l'usage de l'acupuncture (刺禁与刺慎 ci jin yu ci shen)
- b- Traitements erronés (针刺不适 zhenci bu shi)
- c- Manifestations anormales liées à l'acupuncture (针刺异常情况 zhenci yichang qingkuang)