

PLAN DÉTAILLÉ : TUINA

FORMATION EN 2 NIVEAUX

1^{ER} NIVEAU : 2 JOURS

1^{ère} journée :

Matin :

- Historique du Tuina
- Fonction du Tuina
- Contre-indications du Tuina
- Le Praticien et le Patient (attitude)
- Pratique : palpation des Méridiens

Après-midi :

- Description technique de Tuina
- Approche sur 16 techniques de Tuina
- Mise en pratique

2^{ème} journée :

Matin :

- Pratique des techniques vues la veille

Après-midi :

- Pratique : protocole Tuina complet

2^{ÈME} NIVEAU : 2 JOURS

1^{ère} journée :

Matin :

- Révision de la pratique
- Descriptif de protocoles de Tuina

Après-midi :

- Protocoles Tuina selon syndromes :
 - . Cervicalgie
 - . Lombalgie
 - . Hanche
 - . Épaule

2^{ème} journée :

Matin :

- Protocoles Tuina selon syndromes :
 - . Céphalées
 - . Système digestif
 - . Diarrhée
 - . Insomnie
 - . Hypertension

Après-midi :

- Protocoles Tuina selon 2 tableaux pathologiques :
 - . Feu du Foie (Plénitude)
 - . Vide Rate
 - . Vide Rein