

PLAN DÉTAILLÉ : VENTOUSES

L'application de ventouses est une technique thérapeutique très ancienne. En Chine son utilisation remonte à l'antiquité et reste toujours très utilisée dans les foyers et en médecine traditionnelle. Les Egyptiens ont été les premiers à appliquer cette technique de façon systématique aux alentours de 1150 av JC. En 1694 le dictionnaire de l'académie Française décrit la ventouse en verre en distinguant ventouses sèches et ventouses humides. Il y a encore peu de temps nos grands et arrières grand mères les utilisaient pour soulager divers maux tels que les affections respiratoires ou les rhumatismes. Aujourd'hui la médecine moderne n'enseigne plus cette technique ancestrale.

La ventouse est une technique simple à utiliser et très utile pour soulager les petits maux du quotidien.

Son domaine d'action est large et son apport antalgique impressionnant. La ventouse peut soulager rapidement sciatique, lombalgie, tendinite, entorse, pathologies musculo articulaires. Elle a un grand pouvoir décongestionnant. Son utilisation permet l'évacuation des agents pathogènes d'origine interne ou externe, rhume, état grippal, rhumatismes et favorise la circulation de l'énergie et du sang. Elle est utilisée dans les maladies respiratoires telles que l'asthme, la dyspnée, la toux.

Dans les soins esthétiques, la ventouse est aussi très prisée. Elle élimine les impuretés de la peau, tonifie la peau, les muscles et traitent les amas graisseux. Son résultat est fabuleux dans le domaine de la cellulite.

Plan spécialisation :

Samedi matin :

Historique de la méthode

Présentation des ventouses : verre, bambous, à poire, chaudes, froides, humide, sèche.

Actions thérapeutiques des ventouses en MTC

- faire circuler l'énergie et le sang,
- calmer la douleur
- Chasser les pervers interne et externe
- harmoniser le yin et le yang

Explications des effets thérapeutiques des ventouses

- tonification
- dispersion

Contre-indications à l'utilisation des ventouses

Samedi après-midi :

Pratique : démonstration des différentes techniques de poses

Pratique : démonstration des techniques de tonification et dispersion

Pratique : son application dans le traitement de pathologies courantes :

- Pulmonaires : bronchite, Asthme, états grippal...
- Dermatologie : eczéma, zona, acné,
- Rhumatologie : lombalgie, périarthrite scapulo-humérale, sciatique

- Traumatologie : entorses, tendinites, traumatismes divers.
- Viscéral : constipation, colopathies fonctionnelles, gastralgie.
- Psychisme : dépression.
- Esthétique : cellulite, cicatrice, rides...

Dimanche matin :

Pratique : apprentissage dans la pose des différents types de ventouses

Pratique de tonification et dispersion par les ventouses : exemples

Pratique : marteau fleur de prunier et ventouses : indications et contre-indication

Pratique : ventouses sur aiguilles : indications et contre-indication

Dimanche après-midi :

Pratique des ventouses en fonction des pathologies

Ventouse sur aiguille (accessible uniquement pour les étudiants à partir de la 2^{ème} année, visuel pour les autres).

Pratique de la ventouse en esthétique et en massage

Correction individuelle des techniques par l'enseignant

LISTE MATÉRIEL : VENTOUSES

MATÉRIEL :

- 1 grande serviette pour les tables de pratique
- 1 pince à clamper métallique (grande si possible et à bouts arrondis)
- Coton
- 1 flacon d'huile d'amande douce
- 1 briquet
- 1 tube de vaseline
- 1 désinfectant sans alcool
- Alcool à 70° ou 90°(bouteille avec bouchon à vis)
- 2 paires de gants non stériles
- 1 rouleau de Sopalin®
- 4 ventouses en plastique (2 grandes pour cellulite + 2 petites pour le visage) cf photo 1
- 1 jeu ou 1 grande ventouse accordéon (très pratique) cf photo 2
- 3 ventouses en verre diamètre 2,5 cm
- 4 à 5 ventouses verre et 2 à 3 en bambou de 3 à 4.5 cm de diamètre
- 1 ventouse poire
- 1 pistolet à aspiration avec tailles différentes 3 grosses, 3 moyennes et 3 des plus petites (vous n'êtes pas obligés d'amener la boîte entière) cf Photo 3

INSTRUCTIONS :

Vous avez la possibilité de commander ce matériel chez :

- Jingwei Shop
- Planeta Verd
- Phu Xuan (Paris)
- DocSave

Si vous choisissez d'acquérir le matériel avant la confirmation officielle de votre spécialisation, l'IMTC ne pourra être tenu responsable ni effectuer de remboursement en cas d'annulation.



Photo 1 : ventouse en plastique



Photo : ventouse en verre



Photo 3 : ventouse à aspiration



Photo 2 : ventouse accordéon



Photo : ventouse en bambou